

厨房だより (2月号)



令和2年2月3日 (月) 節分



ベテラン調理師と
栄養士で巻いてる
ところですよ！
海苔は噛み切りや
すいようにキザミ
のりを使用してい
ます。



【献立】

- ・巻き寿司 ・茶わん蒸し ・赤だし
- ・ブロッコリーのおかか和え ・いちご



令和2年2月11日 (火) 建国記念の日

- ・山菜おこわ ・ささみのおろし和え ・豚汁 ・果物



手作り生チョコ♡
2/14(金)



押川栄養士が愛を込めて
作りました♡



令和2年2月24日 (月) 天皇誕生日振替休日

- 【献立】
- ・赤飯 ・炒り鶏 ・もやしのナムル
 - ・あおさ汁 ・焼きりんご



南九州大学・管理栄養学科の実習生が2/24～2/28まで来られ、利用者様とのふれあいを通し、老人施設での栄養管理について学んでもらいました。